

# Kata Trainingsplan 2023, Montags, Shotokan Karate Berlin e.V.

## Halle: Tempelhofer Ufer 15, 19:30



Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	Sept.	Oktober	Nov.	Dez.
2.1. Heian Kata	6.2. Tekki 2	6.3. Hangetsu	3.4. Kata Marathon	1.5. Ferien	5.6. Gojushiho Sho	3.7. Jitte	7.8. Ji'in	4.9. Kanku Sho	2.10. Unsu	6.11. Meikyo	4.12. Kata Marathon
9.1. Heian Kata	13.2. Bassai Dai	13.3. Kanku Dai	10.4. Ferien	8.5. Wankan	12.6. Gojushiho Sho	10.7. Jitte	14.8. Nijushiho	11.9. Chinte	9.10. Gankaku	13.11. Meikyo	11.12. Kata Marathon
16.1 Tekki 1	20.2. Bassai Dai	20.3. Kanku Dai	17.4. Empi	15.5. Heian Kata	19.6. Sochin	17.7. Bassai Sho	21.8. Nijushiho	18.9. Chinte	16.10. Gankaku	20.11. Wettkampf Prüfung Vorber.	18.12. Kata Marathon
23.1. Jion	27.2. Tekki 3	27.3. Kata Marathon	24.4. Empi	22.5. Heian Kata	26.6. Sochin	24.7. Bassai Sho	28.8. Kanku Sho	25.9. Unsu	23.10. Gojushiho Dai	27.11. Wettkampf Prüfung Vorber.	25.12. Ferien
30.1. Jion				29.5. Ferien		31.7. Ji'in			30.10. Gojushiho Dai		