

Kata Trainingsplan 2024, Montags, Shotokan Karate Berlin e.V.

Halle: Tempelhofer Ufer 15, 19:30



Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	Sept.	Oktober	Nov.	Dez.
8.1. Heian Kata	5.2. Jion	4.3. <u>Kata Marathon</u>	1.4. Ferien	6.5. Chinte	3.6. Gojushiho Sho	1.7. Jitte	5.8. Kihon	2.9. Bassai Sho	7.10. Gojushiho Dai	4.11. Meikyo	2.12. Unsu
15.1. Heian Kata	12.2. Bassai Dai	11.3. Kanku Dai	8.4. Tekki 2	13.5. Chinte	10.6. Gojushiho Sho	8.7. Jitte	12.8. Kihon	9.9. Bassai Sho	14.10. Gankaku	11.11. Meikyo	9.12. Unsu
22.1 Tekki 1	19.2. Bassai Dai	18.3. Kanku Dai	15.4. Empi	20.5. Ferien	17.6. Sochin	15.7. Kata Marathon	19.8. Kihon	16.9. Kanku Sho	21.10. Gankaku	18.11. Nijushiho	16.12. <u>Kata Marathon</u>
29.1. Jion	26.2. Hangetsu	25.3. Ferien	22.4. Empi	27.5. Tekki 3	24.6. Sochin	22.7. Kihon	26.8. Kihon	23.9. Kanku Sho	28.10. <u>Kata Marathon</u>	25.11. Nijushiho	23.12. Ferien
			29.4. Wankan			29.7. Kihon		30.9. Gojushiho Dai			30.12. Ferien